

## FORMULAIRE DE RECONNAISSANCE ET ACCEPTATION DES RISQUES

### 1) RISQUES INHÉRENTS À L'ACTIVITÉ

Je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités qui font partis du programme de Yoga & Co.

Les risques de l'activité **SUP, SUP YOGA FLOW, INITIATION AU SUP YOGA** à laquelle je vais participer sont, de façon plus particulière, mais non-limitatives :

- Blessures dues à des chutes ou autres mouvements (entorse, foulure, fracture, etc.);
- Blessures avec objet coupant (branches, etc.);
- Froid ou hypothermie, troubles dus à la chaleur.
- Blessures résultant de contact accidentel ou non entre les individus;
- Allergie alimentaire ou d'autre nature;
- Contact avec l'eau ou noyade (lors d'activité aquatique ou à proximité d'un cours d'eau);

Initiales S.V.P. \_\_\_\_\_

Initiales d'un parent (si moins de 14 ans) \_\_\_\_\_

### 2) ÉTAT DE SANTÉ

Sexe : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Allergie ? OUI / NON

Si oui, précisez :

Êtes-vous enceinte ? OUI / NON

Si oui, depuis combien de mois

Prise de médicaments ? OUI / NON Si oui, précisez le nom du (des) médicament(s) et la posologie :

Avez-vous des problèmes de santé physique, émotionnels ou comportementaux qui directement ou indirectement vous limiteraient dans la pratique de l'activité à laquelle vous allez participer ? **Spécifiez**, ex. Problèmes respiratoires, cardiaques, diabète, de vision, de surdité, peur de l'eau / des hauteurs / des chiens, limitation de vos mouvements, etc..

OUI / NON. Si oui, précisez :

Initiales S.V.P. \_\_\_\_\_

Initiales d'un parent (si moins de 14 ans) \_\_\_\_\_

**N.B. : Si vous avez répondu oui à l'un des items de la section 2, VOUS DEVEZ RENCONTRER LE GUIDE ET LUI EN FAIRE PART . À remplir seulement si vous avez répondu oui à l'un des items de la section 2** Après en avoir discuté avec une personne responsable de Yoga & CO, j'accepte le risque additionnel qui pourrait entraîner une possible aggravation de mon état de santé. **Initiales S.V.P.** \_\_\_\_\_

### 3) CONFIRMATION DES RENSEIGNEMENTS ET ACCEPTATION DES RISQUES

J'atteste que les renseignements consignés dans la présente fiche sont exacts, et cela au meilleur de ma connaissance. Je certifie ne pas avoir délibérément omis de renseignements sur mon état de santé pertinents ou non. Je suis conscient(e) que l'information contenue dans la présente fiche est confidentielle et vise à mieux planifier et encadrer la sécurité des activités auxquelles je participerai et qu'elle permettra à Yoga & CO de dresser un profil de sa clientèle. Je suis conscient(e) que les activités offertes par Yoga&CO se déroulent dans des milieux semi-naturels ou naturels possiblement accidenté qui, conséquemment, sont plus éloignés des services médicaux. Cet état de fait pourrait entraîner de longs délais lors d'une urgence nécessitant une évacuation, et par conséquent, une possible aggravation de mon état ou de ma blessure. Ayant pris connaissance de ces risques et ayant eu l'occasion d'en discuter avec une personne responsable de l'activité, je reconnais avoir été informé sur les risques inhérents aux activités et je suis en mesure d'entreprendre l'activité ou le séjour en **TOUTE CONNAISSANCE DE CAUSE ET EN ACCEPTANT LES RISQUES** que peut comporter ce séjour ou cette activité. Je m'engage aussi à jouer un rôle actif dans la gestion de ces risques en adoptant une attitude préventive à mon égard ainsi qu'à l'égard des autres personnes m'entourant. Le guide se réserve le droit d'exclure toute personne qu'il juge représenter un risque pour elle (lui) ou pour le reste du groupe. Je comprends qu'il m'est possible de quitter la présente activité pour un motif ou pour un **autre**.

Initiales S.V.P. \_\_\_\_\_

Initiales d'un parent (si moins de 14 ans) \_\_\_\_\_

**4) DROGUES ET ALCOOL**

Je m'engage à ne pas consommer, ne pas avoir en ma possession ni être sous l'effet de toutes drogues, substances illicites ou médicaments (sous ordonnance ou non) qui ne seraient pas mentionnés au point 2) du présent formulaire. Je confirme également (ne pas être sous l'effet de l'alcool / être en dessous de la limite d'alcoolémie de 80 mg par 100 ml de sang, communément appelée « point zéro huit »), et de le demeurer pour toute la durée (de l'activité / du voyage / du séjour). Je suis conscient que tout manquement à ces règles de ma part pourrait me voir être expulsé sans préavis, et ce sans possibilité de remboursement.

Initiales S.V.P. \_\_\_\_\_

Initiales d'un parent (*si moins de 14 ans*) \_\_\_\_\_**5) DÉCHARGE DE RESPONSABILITÉ MATÉRIELLE**

Je soussigné, renonce par la présente à toute réclamation, ainsi qu'à toute poursuite en dommage et intérêts pour tous dommages aux biens et matériel m'appartenant. (usure normale, perte, bris, vol, vandalisme.)

Je m'engage à payer les frais de perte ou bris de matériel appartenant à la SEPAQ et survenu lors de l'activité de Yoga&CO.

Initiales S.V.P. \_\_\_\_\_

Initiales d'un parent (*si moins de 14 ans*) \_\_\_\_\_**6) AUTORISATION À INTERVENIR EN CAS D'URGENCE****Adulte**

Je, soussigné, autorise Yoga & CO à prodiguer tous les premiers soins nécessaires. J'autorise également Yoga & CO à prendre la décision dans le cas d'un accident à me transporter (par ambulance, hélicoptère, garde côtière ou autrement) dans un établissement hospitalier ou de santé communautaire, le tout, s'il y a lieu, à mes propres frais.

Initiales S.V.P. \_\_\_\_\_

**CONTACT EN CAS D'URGENCE**

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

**INFORMATION DU PARTICIPANT**Nom du participant (*en lettres moulées*) : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

***Si enfant de moins de 14 ans***Nom d'un parent (*en lettres moulées*) : \_\_\_\_\_

Signature d'un parent: \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_